



HALTES CULTURE - FOI PROGRAMME 2018 -2019

Ces haltes de deux jours offrent un temps de respiration, pour se poser et se ressourcer humainement et spirituellement et aussi un espace de création. Prendre le temps de goûter la beauté de la nature et le silence, de prier à l'écoute de la Parole de Dieu avec tout son être : cœur, corps et esprit et d'exprimer son expérience spirituelle à travers la voix, les pieds, les mains...dans une création artistique (argile, écriture, peinture...), avec un fil rouge : « intériorité et rencontre ». Des moments de silence alternés de temps de partage, et la possibilité de célébrer Offices et Eucharisties avec la communauté des sœurs de Notre Dame du Calvaire.

- **Du Samedi 15 septembre 2018 8 h 30 au dimanche 16 septembre 16 h 30**

Marche et prière

Faire l'expérience de la marche ..découvrir le sens de la marche dans la bible : entrer dans la pédagogie de Dieu lui-même..c'est aussi, avec Marie, suivre le Christ dans son itinéraire vers la Vie.

**Sr Catherine de Monpezat et Sr Marie Cécile et une équipe*

- **Du Samedi 13 octobre 2018 9 h 30 au dimanche 14 octobre 16 h 30**

Prière et argile.

Laisser la Parole de Dieu me travailler et le travail de l'argile pourra être l'expression de ce qui se réalise en moi, une manière de faire passer mon expérience de la tête, au cœur, aux mains.

**Mme Thérèse Thanh BUI, Sr Catherine de Monpezat et Sr Marie Cécile LE THI Bach*

- **Du Samedi 17 novembre 2018 9 h 30 au dimanche 18 novembre 16 h 30**

Prière et chant vocal

Prier avec les psaumes et divers textes spirituels. Et aussi à travers le chant, en apprenant à prendre son souffle, poser sa voix...

**Sr Catherine de Monpezat et une équipe*

- **Du Samedi 19 janvier 2019 9 h 30 au dimanche 20 janvier 16 h 30**

Prière et atelier d'écriture

Moments d'intériorisation, de méditation, de relecture ...et écriture... à partir de là... sur tablette ou papier.

**M.Olivier MAISON , sr M.Cécile LE THI Bach et sr Catherine de Monpezat*

- **Du Samedi 16 mars 2019 9 h 30 au dimanche 17 mars 16 h 30**

Qi Cong et Prière

Harmoniser corps, cœur et esprit, le Qi Cong peut aussi être une voie pour lâcher prise et entrer en prière.

Dr DO Minh, sr Marie Cécile LE THI Bach et sr Catherine de Monpezat

- **Du Samedi 18 mai 2019 9 h 30 au dimanche 19 mai 16 h 30**

Prière et atelier de peinture

Prier avec la nature et éclairage biblique. Apprentissage du geste graphique et pictural en lien avec le mouvement du corps. Pratique au crayon et à la gouache. Création personnelle.

Miriam LOPEZ AGUAYO , Sr Catherine de Monpezat et sr Marie Cécile LE THI Bach

- **Du Samedi 15 juin 2019 9 h 30 au dimanche 16 juin 16 h 30**

Prière et santé par les plantes

Prier avec les arbres (forêt biblique) et découvrir les propriétés thérapeutiques des plantes.

M.Benjamin Zimra et sr Thérèse ORTALO et sr Marie Cécile LE THI Bach



RETRAITES MEDITATIVES 2018 -2019

Prendre deux jours pour prier à partir de la Parole de Dieu, une retraite en silence avec des temps de prière personnelle et de partage en petits groupes. Possibilité de célébrer Offices et Eucharisties avec la communauté des sœurs de Notre Dame du Calvaire.

- Du Samedi 15 décembre 2018 à 9 :30 au dimanche 16 décembre à 16 :30

Se préparer à vivre Noël ...avec Marie

**Sr Marie Cécile LE THI Bach et une équipe*

- Du Samedi 13 avril 2019 à 9 :30 au dimanche 14 avril à 16 :30

Se préparer à vivre la semaine sainte ...

**Sr Marie Cécile LE THI Bach et une équipe*

Un bulletin d'inscription que vous pourrez télécharger sera disponible sur le site un mois avant chaque halte

***Intervenants :**

Thérèse Thanh BUI, artiste peintre et céramique, formation aux Beaux Arts de Toulouse et à la Faculté Paul Sabatier (atelier céramique) – expositions à la Galerie Carmes en 2014.

Olivier MAISON, journaliste, auteur de 2 pièces de théâtre et d'un recueil de nouvelles, **ceux de la Plaine**, Editions Kero (2015).

DO MINH Gia médecin généraliste homéopathe et acupuncteur. Praticien de la méthode Qi- Cong en groupe de méditation à Toulouse.

Miriam LOPEZ AGUAYO artiste peintre Professeur diplômé de l'Université de Granada, de l'Ecole Nationale des Beaux Arts – Grand Prix de la ville de Toulouse. Cours Bernuy- Ecole de dessin et de peinture à Toulouse

Benjamin ZIMRA agriculteur bio et distillateur d'huiles essentielles à la ferme de Vanadale à Escamps dans le Lot Formation en biologie de l'environnement.

Sr Catherine de Monpezat sœur Notre Dame du Calvaire à Toulouse, animation bible, art et liturgie

Sr Marie Cécile LE THI Bach sœur Notre Dame du Calvaire à Gramat. Animation et accompagnement des retraites ignatiennes, groupes CVX – accompagnateur spirituel – formation à l'écoute.

Sr Thérèse du Christ ORTALO sœur Notre Dame du Calvaire à Gramat. Animation culture et art – expositions....