

« Marie cependant retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur » Luc 2,19

Cette 4<sup>ème</sup> halte spirituelle est une école de prière à l'écoute de Marie. Avec elle et comme elle, apprendre à écouter Dieu qui parle dans les événements de la vie ...et lui répondre...

Nous partirons de la Parole de Dieu et nous nous mettrons à son Ecoute comme Marie lors des événements importants de sa vie depuis l' Annonciation ...à Cana et jusqu'à la Croix .Quelques clés d'exégèse seront donnés pour entrer dans l'intelligence des textes bibliques ...puis dans un second temps nous laisserons la Parole de Dieu toucher nos cœurs et éclairer nos vies ...C'est une école de prière à partir de la pédagogie des Exercices spirituels : Prier à partir des événements et prier à partir des textes de la Parole de Dieu. Mais aussi prier en marchant et en l'exprimant à travers des gestes. Cette partie sera assurée par deux sœurs de Notre Dame du Calvaire : sr Marie Cécile LE THI Bach, animatrice et accompagnatrice des retraites ignaciennes et sr Catherine de Montpezat, animatrice bible, art et liturgie

Au cours de ce week-end nous serons accompagnés par Dr DO MINH Gia, un pratiquant de méditation chrétienne à partir d'une technique méditative orientale : l'exercice du Qi-Cong . C'est une pratique qui nous aidera à équilibrer le corps et l'esprit pour nous aider à mieux entrer en prière de tout notre être. Il nous donnera des explications scientifiques sur l'effet de la méditation sur notre corps et notre esprit, entre autre, la rétroaction bioneurocérébrale grâce à la méditation.

Le Grand Couvent



*Le 6 & 7 Mai 2017*

**Ecouter Dieu à l'école de Marie**

**Le Grand Couvent  
33, avenue Louis Mazet  
46500 GRAMAT**



# Thème

## Ecouter

### Dieu à l'école de Marie

#### Samedi

- 9 h 30 : Accueil & présentation du WE
- 9 h 45 : **Initiation à l'écoute de Marie**  
Quelques clés d'écoute dans les évangiles

*Sr Catherine de Montpezat*

10h30—11h15 Temps de prière personnel

- 11 h 15 : **En marche avec Marie**  
La suivre sur son chemin de foi

*Sr Marie Cécile*

12 h 00 : Repas en silence

14 h—16 h **Technique Méditative et explication scientifique**

*Dr DO MINH Gia*

16 h 00 : Pause

16 h 15 : Partage en groupes

17 h 30 : **Eucharistie**

18 h 45 : **Vêpres**

19 h 00 : Repas

**Veillée** Suite de l'écoute de Marie  
*Sr Catherine*

#### Dimanche

8 h 30 : Petit-déjeuner

9 h 15 : Prière du matin

*Sr Catherine de Montpezat*

9 h 45 **Temps de prière personnelle avec les 7 paroles de Marie**

*Sr Marie Cécile*

11 h 00 : Eucharistie dominicale

12 h 15 : Repas

14 h 00 : **Exercice de Qi Cong**  
Travail du corps physique pour équilibrer corps-esprit

*Dr DO MINH Gia*

15 h 00 : Evaluation

... et Départ prévu à 15 h 30



Réponse souhaitée avant le 29 avril 2017 à adresser au :

**GRAND COUVENT**  
33, avenue Louis Mazet  
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez Sœur Marie-Cécile ou Catherine de Montpezat :

[animations@grandcouventgramat.fr](mailto:animations@grandcouventgramat.fr)

#### Inscription Halte Spirituelle

Date : .....

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Email : ..... @ .....

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 85 €

Repas + animation 65 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »