

« J'ai vu la misère de mon peuple... j'ai entendu ses cris... je connais ses souffrances » dit Dieu à Moïse (Ex 3)

Ce 2nd week-end sera orienté vers un regard et une écoute du monde dans lequel nous vivons...une écoute à l'école de Dieu qui se révèle comme un Dieu qui est proche et qui écoute...

Nous partirons des événements du monde relatés dans un journal et nous nous laisserons toucher par ce que les personnes ont vécu...Ecouter le monde avec leurs peines et leurs joies suppose réceptivité et humilité, patience et accueil, prise de conscience...puis dans un second temps nous laisserons la Parole de Dieu éclairer notre regard et notre écoute...C'est une école de prière à partir de la pédagogie des Exercices spirituels : Prier à partir des événements et prier à partir d'un texte de la Parole de Dieu. Nous prierons aussi avec des prières d'Eglise comme les Psaumes. Cette partie sera assurée par deux sœurs de Notre Dame du Calvaire : sr Marie Cécile LE THI Bach, animatrice et accompagnatrice des retraites ignaciennes et sr Catherine de Montpezat, animatrice bible, art et liturgie.

Au cours de ce week-end nous serons accompagnés par Dr DO MINH Gia, un pratiquant de méditation chrétienne à partir d'une technique méditative orientale : l'exercice du Qi-Cong. C'est une pratique qui nous aidera à équilibrer le corps et l'esprit pour nous aider à mieux entrer en prière de tout notre être. Il nous donnera des explications scientifiques sur l'effet de la méditation sur notre corps et notre esprit...le silence et la parole.



Le 4 & 5 Février 2017

Ecouter Dieu dans les événements de la vie

**Le Grand Couvent
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT**



Thème

Écouter Dieu dans les événements de la vie

Samedi

9 h 30 : Accueil & Installation

10 h 00 : Présentation du Week—End
Entrée en prière à partir
des articles des journaux.
**Prier les événements à la
lumière d'un texte biblique
Exode 3**

Sr Marie Cécile

12 h 00 : Repas

14 h 00 : **Technique Méditative &
explication scientifique**

Dr DO MINH Gia

17 h 30 : **Messe**

18 h 45 : **Vêpres**

19 h 00 : Repas
... et soirée conviviale

Dimanche

8 h 30 : Petit-déjeuner

9 h 15 : **Temps de prière
Exercice de Qi Cong.**
Travail du corps physique pour
stimuler, équilibrer corps-
esprit

Dr DO MINH Gia

12 h 15 : Repas

14 h 00 : Approfondir le sujet du 1^{er} jour

**Apprendre de Dieu comment
écouter son appel dans les
clameurs de la vie**

Sr Marie Cécile

Prier à partir d'un psaume

Sr Catherine de Montpezat

17 h 00 : Goûter
Départ



Réponse souhaitée avant le 30 janvier 2017
à adresser au :

**GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT**

*Pour tout renseignement, contactez Sœur
Marie-Cécile ou Catherine de Montpezat :*

animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Halte Spirituelle

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

*Arrivée possible le vendredi soir (prendre con-
tact au secrétariat : 05 65 38 73 29).*

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 85 €

Repas + animation 65 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »