

Halte spirituelle 2 :

Ecouter Dieu dans les événements

Quoi de mieux que de débiter ce week-end par la magnifique vidéo de la marche des femmes pour la paix en Israël du 19-10-2016. Des images pleines de beauté et de paix ! merci beaucoup !

Ecouter Dieu dans les événements de la vie d'aujourd'hui (cette vidéo) ou d'hier (avec ce travail sur Moïse dans Exode 3) et laisser Sa parole nous éclairer et nous conduire selon la démarche des exercices spirituels ignaciens, tel était le thème de ce week-end.

Le Dr DO MINH Gia nous a ensuite montré par des explications scientifiques, comment la maîtrise de nos différents sens nous permet de mieux entrer en méditation. Beaucoup de découverte sur nous-même et de notre approche de l'espace. Le travail sur les différents sens et les quelques exercices de Qi-Cong que nous avons tenté de pratiquer nous incite à poursuivre la connaissance de cette pratique.



La prière du samedi soir, alternant chants, poèmes, psaumes, silences et temps de partage et de grâce, fût un très beau moment où chacun a pu ressentir la puissance de la prière et du silence.



La fusion et la convivialité du groupe a pris le dessus sur le silence de rigueur du premier jour, faut-il le regretter ? je ne le pense pas car nous nous sommes séparées après un temps de partage de nos ressentis, en espérant nous retrouver lors d'une prochaine rencontre. Très beau week-end !

Merci enfin aux sœurs pour leur accueil et leur convivialité.

Marie José, une participante

