

Le Grand Ouvent

GRAMAT - ROCAMADOUR (H**)

TEMPS SPIRITUELS

RETRAITES



PROGRAMME 2019



GRAMAT - ROCAMADOUR (H**)

Le Grand Couvent de Gramat-Rocamadour est un centre d'accueil et de séjour (H)** qui s'inscrit dans la vie économique et touristique du territoire. Sur le même site, ce centre de séjour offre de multiples possibilités.

Le Grand Couvent reçoit toute l'année, individuels, familles et groupes sur réservation. **61 couchages sont proposés**, de la chambre individuelle à la chambre à 6 lits. 7 chambres sont équipées pour recevoir les personnes à mobilité réduite. Toutes les chambres disposent d'une salle d'eau et de toilettes privatives. Nuitées + petit déjeuner, demi-pension ou pension complète, plusieurs formules d'hébergement et restauration sont possibles.

L'oustal, titulaire d'un agrément «Jeunesse et Sports » et «Éducation Nationale», est conçu pour accueillir des groupes d'enfants, adolescents, jeunes ou adultes. **La capacité d'accueil est de 59 lits** répartis en 5 dortoirs dont un avec accessibilité handicapés, de 3 chambres individuelles et deux box pour accompagnateurs.

Au cœur des Jardins du Grand Couvent, **La Ferme** est adaptée pour célébrer anniversaires, baptêmes, communions, cousinades, fêtes de famille...

La Grange est utilisée pour des événements ponctuels ou réguliers ouverts au public, tels qu'expositions de peinture, sculptures, photographies...

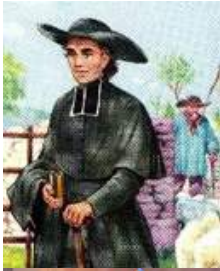
Cinq salles, pouvant accueillir de 15 à 150 personnes, sont équipées pour des séminaires, congrès, journées de formation, conseils d'administration et assemblées générales...

Une bibliothèque et un **espace télévision** sont à la disposition des résidents.

Le Grand Couvent est également un **Gîte d'étape** dédié aux randonneurs et pèlerins. S'étendant sur une surface de 10 hectares, le parc du couvent offre au visiteur une agréable promenade dans un décor naturel, tour à tour sauvage ou apprivoisé par la main du jardinier.

Derrière les hauts murs protecteurs du Grand Couvent, on découvre un lieu empreint de sérénité propice au travail de groupe, au repos.

1833



Naissance de la Congrégation des Sœurs Notre Dame du Calvaire par Pierre BONHOMME

*« Je voudrais que mes Filles soient aptes à répondre à tous les besoins de l'humanité et, quand, ce serait au bout de monde ? »
Père Bonhomme*



A partir de 1906, la Congrégation s'implante en Amérique du Sud, Afrique et Asie



La présence de la Congrégation en France

Des établissements scolaires :

46- Alvernac, Cahors, Gramat, Mayrinac Lentour
92 – Bourg-la-Reine
95 - Franconville

Des établissements sanitaires et médicaux sociaux :

46 - Gramat, 92 – Bourg-la-Reine,

Accueil à Gramat , Rocamadour et Toulouse

Le fondateur, le Père Pierre Bonhomme a fait une expérience humaine et spirituelle fondatrice (conscience de l'amour maternel et de la Miséricorde du Seigneur, épreuves du deuil, des calomnies, perte de sa voix... et sensibilité devant les enfants sans instruction, les personnes âgées abandonnées, les sourds ...). C'était le cœur du charisme et de la spiritualité qu'il a transmis à la Congrégation des Sœurs de Notre Dame du Calvaire qu'il a fondé pour répondre aux appels de son temps.

« Femme, voici ton fils, Fils, voici ta mère »

(Jn 19,25-27)

Ces paroles, prononcées par le Christ, sur la Croix, nous constituent « Famille », sœurs et laïcs, et nous invitent à apprendre de Marie, debout près de la Croix, la maternité universelle et l'Espérance pour en vivre et en témoigner.

Notre mission se concrétise dans un service évangélique et d'Eglise principalement auprès des jeunes, des déficients sensoriels, des personnes handicapées, des personnes âgées, des enfants orphelins, des femmes en détresse, des minorités ethniques, des migrants ...



- ✓ Capacités d'hébergement de 61 personnes (28 chambres de 1 à 6 lits)
- ✓ 1 Salle à manger avec une capacité d'accueil de 45 personnes (possibilité de mettre à disposition une 2ème salle à manger)
- ✓ 6 salles de réunion et séminaire (de 15 à 150 personnes)
- ✓ 1 bibliothèque
- ✓ 1 espace télévision

TARIFS ½ pension : de 37 à 44 € (nous consulter)

TARIF SPECIAL HALTES SPIRITUELLES 2019

90 € PENSION COMPLETE
pour tout le week end, intervenants
et visite de site comprise

Les visites de sites sont effectuées en partenariat
avec



IMO 46 10 00 02

NOUS CONTACTER

LE GRAND COUVENT
33 avenue Louis Mazet - 46500 Gramat
05 65 38 73 29
contact@grandcouventgramat.fr

Gramat, capitale du Causse est une petite ville de 3 700 habitants. A 310 mètres d'altitude, elle est située au Nord du département du Lot, au cœur du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy, riche en patrimoine naturel et bâti.

Gramat est très proche (11 km) du sanctuaire de Rocamadour - la chapelle Notre-Dame, avec sa statue de la Vierge noire, la basilique Saint-Sauveur, d'architecture romane-gothique.

NOUS REJOINDRE



de Paris A 10 direction Bordeaux puis A20 direction. Toulouse / Sortie 54 direction Martel, Gramat
de Toulouse A 62 direction Bordeaux puis A 20 direction. Paris / Sortie 56 direction Gramat



Aéroport Brive Vallée de la Dordogne depuis Paris Or ly



Départ Paris Austerlitz – Brive. Changement à Brive, direction Rodez
Départ Toulouse-Matabiau - Paris
changement à Brive, direction Rodez puis Gramat gare

Le Grand Couvent se situe à 3 minutes à pied de la gare de Gramat





Prendre deux jours pour prier à partir de la Parole de Dieu, une retraite en silence avec des temps de prière personnelle et de partage en petits groupes. Possibilité de célébrer Offices et Eucharistie avec la communauté des sœurs de Notre Dame du Calvaire.

Se préparer à vivre la semaine sainte et célébrer la fête de Pâques

**du Samedi 13 avril 2019 9h30
au dimanche 14 avril 2019 à 16h30**

Se préparer à vivre Noël... avec Marie

**du Samedi 14 décembre 2019 9h30
au dimanche 15 décembre 2019 à 16h30**

HORAIRE DES OFFICES AU GRAND COUVENT

	Semaine	Dimanche
Laudes	8h00	9h00
Eucharistie	17h30	17h30
Vêpres	18h45	18h45

OUVERTURE DU SANCTUAIRE

Du 1 ^{er} janvier 2018 au 6 avril 2018	8h30	18h30
Du 7 avril 2018 au 30 juin 2018	8h00	20h00
Du 1 ^{er} juillet 2018 au 31 août 2018	7h15	22h00
Du 1 ^{er} au 30 septembre 2018	8h00	21h30
Du 1 ^{er} octobre au 4 novembre 2018	8h00	20h00
Du 5 novembre 2018 au 5 avril 2019	8h30	18h30

HORAIRES DES OFFICES À ROCAMADOUR

Hors saison

Type	Période	Horaire	lieu
Messe	Lun au vend	11h00	Crypte St Amador
Messe	Samedi	11h00	Chapelle Notre Dame
Messe	Dimanche	11h00	Basilique St Sauveur

Visites guidées Groupes sur réservation	Du 12 février au 30 juin Du 1 ^{er} septembre au 11 novembre	10h30 et 14h30
--	--	----------------------

Saison : 10 juillet - 26 août

Messe (forme extraordinaire)	Lun au dim	7h30	Crypte St Amador
Messe	Lun au dim	11h00	Basilique St Sauveur
Messe	Lun au dim	17h00	Chapelle Notre Dame

Visites guidées Groupes sur réservation	Tous les jours	Entre 10h30 et 16h00	Parvis
--	----------------	----------------------	--------



Prière et atelier santé par les plantes

**Du Samedi 15 juin 2019 à 9h30
au dimanche 16 juin 2019 à 16h30**

Prière et santé par les plantes. Un week-end à la découverte de l'aromathérapie (l'art de soigner par les huiles essentielles (HE) pour l'harmonisation de la santé physique et mentale et aussi de prière sur le symbolisme des arbres dans la Bible.

Animation : Mr Benjamin ZIMRA agriculteur bio et distillateur d'huiles essentielles, Sr Catherine de Monpezat, Sr Thérèse ORTALO, Sr Marie Cécile LE THI BACH

Prière et argile

**Du samedi 28 septembre 2019 à 9h30
au dimanche 29 septembre 2019 à 16h30**

Un week-end pour vivre une expérience d'intériorité et de créativité artistique à partir de la terre. Des temps de prière harmonisant corps, coeur et esprit, à l'écoute de la Parole de Dieu seront proposés en alternance avec des temps personnels, des temps d'atelier avec l'argile... Cette année, nous pourrions apprendre à faire des personnages de la crèche.

Animation : Mme Thérèse Thanh BUI, Sr Catherine de MONTPEZAT, Sr Marie Cécile LE THI BACH

Chant lyrique: l'action pour la beauté

**Du samedi 26 octobre 2019 à 9h30
au dimanche 27 octobre 2019 à 16 h 30**

Un week-end pour prier les psaumes et à travers le chant ... Après une séance d'introduction aux généralités et spécificités propres au chant lyrique, Benjamin Auriol proposera des ateliers pratiques basés sur les utilisations du corps, passant de l'individuel au groupe, pour s'acheminer de la mélodie à la polyphonie.

Animation : M. Benjamin AURIOL Régisseur de la Maîtrise du Théâtre du Capitole (Toulouse), Sr Catherine de MONTPEZAT, Sr Marie Cécile LETHI BACH

Marche et prière

**Du Samedi 23 novembre 2019 à 7h30
au dimanche 24 novembre 2019 à 16h30**

Un week-end pour expérimenter la marche et ce que cela implique au niveau de tout notre être : coeur, corps et esprit, pour aller vers soi-même et à la rencontre de soi, de l'autre, de Dieu. Des temps de réflexion et de partage mais aussi de silence accompagneront les marches du week-end.

Nous prendrons aussi le temps de nous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu pour approfondir le sens de la marche dans la Bible : suivre le peuple d'Israël dans sa marche au désert et aussi le déplacement du Christ dans son itinéraire au coeur de la vie des hommes : longue marche du Fils vers le père...
Animation : Sr Catherine de Monpezat et Sr Marie Cécile et une équipe

Ces haltes de deux jours offrent un temps de respiration, pour se poser et se ressourcer humainement et spirituellement et aussi un espace de création. Prendre le temps de goûter la beauté de la nature, et du silence, de prier à l'écoute de la Parole de Dieu avec tout son être : coeur, corps et esprit et d'exprimer son expérience spirituelle à travers la voix, les pieds, les mains...dans une création artistique (argile, écriture, peinture...).

Prière et atelier d'écriture

**du samedi 9 février 2019 à 9h30
au dimanche 10 février 2019 à 16h30**

Pendant ce week-end, sous la conduite d'un écrivain, Olivier Maison. Des ateliers d'écriture à partir du texte biblique (lipogramme et autres propositions). Puis sous la forme de « je me souviens inspirés » de George Pérec, autour de souvenirs liés à l'enfance ou l'éveil à la foi, chacun(e) pourra écrire un récit une nouvelle...

Animation: Sr Catherine de MONTPEZAT, Mr Olivier MAISON écrivain, Sr M.Cécile Le thi Bach

Prière Qi Cong

**Du samedi 16 mars 2019 à 9h30
au dimanche 17 mars 2019 à 16h30**

Un week-end pour laisser le mystère de Pâques entrer dans nos vies et les transformer ... à travers des passages que nous traversons.. Temps de méditation des textes de l'Ecriture et des écrits spirituels, de relecture de nos vies mais aussi de marche méditative, d'exercices de Qi Cong.

Animation : Dr DO Minh. Sr Catherine de MONTPEZAT, Sr Marie Cécile LE THI BACH

Prière et atelier de peinture

**Du Samedi 18 mai 2019 à 9h30
au dimanche 19 mai 2019 à 16h30**

Prier avec la nature et éclairage biblique. Apprentissage du geste graphique et pictural en lien avec le mouvement du corps. Pratique au crayon et à la gouache. Création personnelle.

Un week-end pour vivre une expérience d'intériorité et de rencontre avec soi-même, avec la nature, avec les autres et le Seigneur, à l'école de Marie. Temps d'expressions artistiques de notre vécu par la peinture. Nous serons accompagnés par Mme Miriam LOPEZ AGUAYO.

Animation : Mme Myriam LOPEZ AGUAYO artiste peintre et professeur à Toulouse, Sr Catherine de MONTPEZAT et son équipe



2019 ne sera pas une année anodine pour la ville de Cahors... La Cathédrale Saint-Étienne, classée au patrimoine mondial de l'Unesco (au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle), fêtera son 900^e anniversaire ! Durant un an, elle sera célébrée à travers divers événements appelant au partage et la convivialité. Point d'orgue de cette année de célébrations : le 27 avril 2019, lors de la procession de la Sainte Coiffe. Cahors abrite depuis des siècles une des 5 reliques du Christ. A l'occasion de ces festivités, cette dernière sera remise à la vue de tous...



Depuis près de mille ans, au cœur du diocèse de Cahors, des pèlerins venus du monde entier marchent vers la Vierge Noire, Notre-Dame de Rocamadour. Ils découvrent ainsi une cité religieuse qui s'agrippe à la paroi du canyon de l'Alzou.

TEMPS FORTS AU SANCTUAIRE DE ROCAMADOUR

Triduum Pascal 18.19 & 20 avril 2019

Venez vivre les fêtes de Pâques au Sanctuaire : enseignements par des prêtres du diocèse de Belley Ars, messes et offices avec orgue et chantres du Centre de musique sacrée de Rocamadour, grand concert de Pâques.

Jedi Saint : 12h office du milieu du jour - 20h30 messe de la Cène et nuit d'adoration
Vendredi Saint : 8h30 office des Ténèbres - 12h office du milieu du jour 15h chapelet de la divine miséricorde et chemin de Croix - 19h30 office de la Passion.

Samedi Saint : 8h30 office des Ténèbres - 12h office du milieu du jour - 18h premières vêpres de Pâques - 21h30 Vigile Pascale

Dimanche de Pâques : 8h30 laudes de Pâques - 11h messe solennelle - 16h grand concert de Pâques - 17h vêpres solennelles.

Journée mariale de Rocamadour 4 mai 2019

Journée mariale de Rocamadour. Une journée au Sanctuaire autour de la Vierge Marie : messe, offices, enseignements.

10h adoration / confessions - 11h messe - 12h30 repas partagé.
14h à 17h conférences, activités pour les enfants.

Week end de Pentecôte 8,9 & 10 juin 2019

Une journée au Sanctuaire autour de la Vierge Marie, messe, offices, enseignements.

Samedi 8 juin : 8h30 laudes - 11h messe - 18h premières vêpres de Pentecôte
21h 30 Vigiles de Pentecôte.

Solennités de l'Assomption 14 & 15 Août 2019

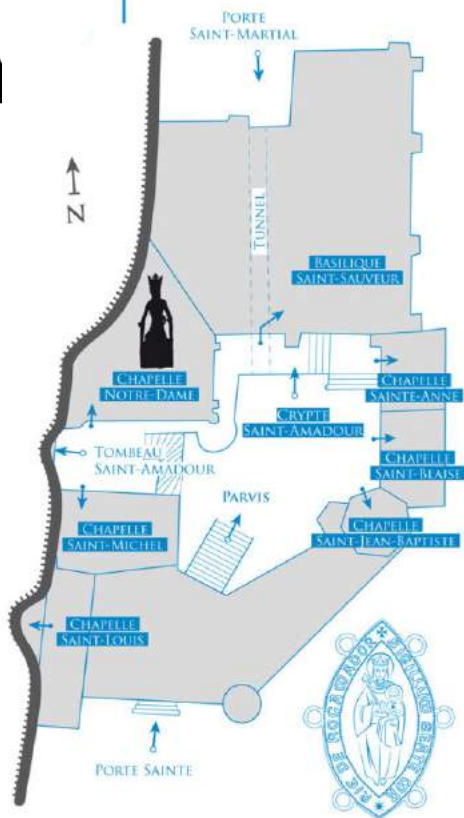
Deux journées spirituelles intenses pour célébrer joyeusement le Vierge Marie ! Messes, procession et offices animés par le Centre de musique sacrée de Rocamadour.

Mercredi 14 août : 8h30 laudes - 10h30 chapelet - 11h messe - 12h office du milieu du jour - 12h à 18h adoration - 17h messe - 18h premières vêpres de l'Assomption.

Jedi 15 août : 8h30 laudes - 10h30 chapelet - 11h messe solennelle de l'Assomption 12h à 18h adoration - 18h vêpres solennelles.

Pendant ces deux journées : confessions et possibilité de rencontrer des prêtres et visites guidées des Sanctuaires

Journée mariale diocésaine 8 septembre 2019



SANCTUAIRE NOTRE DAME DE ROCAMADOUR

Rue de la mercerie
46500 ROCAMADOUR
contact@sanctuaierocamadour.com
www.sanctuaierocamadour.com

GRAND COUVEN DE GRAMAT

33 Avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT
contact@grandcouventgramat.fr
www.grandcouventgramat.fr