

« Dites entre vous des psaumes, des hymnes et des chants inspirés, chantez le Seigneur et célébrez-le de tout votre cœur. » Ep 5,19

## PSAUMES-CHANT- PRIERE



Parole de Dieu, les psaumes sont aussi profondément imprégnés de l'expérience des hommes, de tout l'homme et de tout homme... Prière du peuple juif, les psaumes sont donc aussi celle de Jésus... Enfin, prière de tous et de toujours, Ils sont "prière de l'Église". Depuis plus de deux millénaires, le livre des psaumes est un cri de l'homme vers Dieu, tout autant que de Dieu vers l'homme. Cris de souffrance, de désespoir, d'exultation, de joie ou de colère. S'approcher des Psaumes est un chemin pour parler en vérité à Dieu mais aussi pour ouvrir notre cœur aux proches et aux lointains, à leurs détresses et à leurs joies.

Durant ce week-end, nous vivrons des temps de haltes spirituelles : prière personnelle à partir des psaumes, célébrations communautaires...alternés avec des temps d'ateliers de chants.

Samedi, Benjamin AURIOL, Régisseur de la Maîtrise du Théâtre du Capitole à Toulouse nous introduit aux généralités et spécificités propres au chant lyrique. Échauffement et pratique vocale en groupe et en individuel. Ses ateliers pratiques sont basés sur les utilisations du corps, passant de l'individuel au groupe, pour s'acheminer de la mélodie à la polyphonie, Le soir, un concert entièrement consacré à Gabriel Fauré interprété par les Musicales du Causse de Gramat nous permettra de goûter la musique classique, de nous en laisser imprégner et entraîner par elle.

Le dimanche, une approche des psaumes et des chants liturgiques, avec un travail sur le souffle, la voix, le corps. Cette partie et les temps de prière sont assurés par sr Catherine et sr Marie Cécile, sœurs de Notre Dame du Calvaire.



**Le 26 et 27 Octobre 2019**

**Prière et Chant**

**Le Grand Couvent  
33, avenue Louis Mazet  
46500 GRAMAT**

# Thème

## Prière et chant

### Samedi

A partir de 9 H : Accueil  
9H 30 présentation du WE  
Et Temps de prière d'introduction

*Sr Marie Cécile*

10H -12 H : Introduction au chant choral :  
notions et techniques  
Échauffement et pratique vocale .  
En groupe et en individuel

*M. Benjamin AURIOL*

12 H 00 : Repas

14 H 00—17H 30 : Reprise et prolongement  
du travail de la matinée

Le chant lyrique

Travail en groupe et interprétation en  
chorale

*M. Benjamin AURIOL*

18h 00 : Messe anticipée avec la paroisse  
À l'Eglise paroissiale

19h 00 : Repas

En soirée

À 21 heures Concert consacré à Gabriel  
Fauré—par les Musicales du  
Causse de Gramat

### Dimanche

A partir de 7H30 : Petit-déjeuner

9 h 00 : Prière du matin

*Sr Catherine*

9 h 30- 12 H : Atelier de Psaumes  
et atelier Chant

*Sr Catherine et Sr M.Cécile*

11H30 - 12H15 : Temps personnel intériorisation

12 h 15 : Repas

14H30-15h30 : Atelier Psaumes et Chant (suite)

*Sr Catherine et Sr M.Cécile*

15 h 30 : Evaluation  
et Départ prévu à 16h



Réponse souhaitée avant le 19 Octobre 2019  
à adresser au :

**GRAND COUVENT**  
**33, avenue Louis Mazet**  
**46500 GRAMAT**

Pour tout renseignement, contactez Sœur  
Marie-Cécile ou Catherine de Monpezat :

[animations@grandcouventgramat.fr](mailto:animations@grandcouventgramat.fr)

---

### Inscription Halte Prière et Chant

Date : .....

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Email : ..... @ .....

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secré-  
tariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 90 €  
Repas + animation 70 €

Chèque à l'ordre « Sœurs Notre Dame du Calvaire »